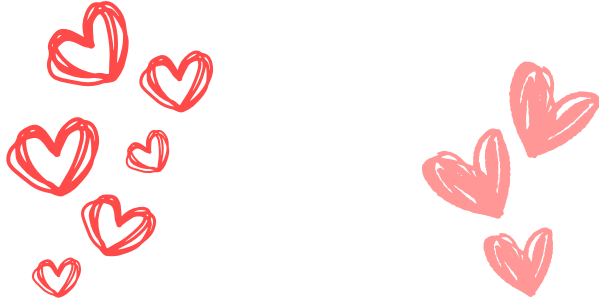


အကောင်းဆုံး မိဘတစ်ယောက် ဖြစ်လာစေဖို့...

အပြုသဘောဆောင်သော ဆုံးမပွဲပြင်ခြင်းက
ဘာကြောင့် အရေးပါသလဲ





နိဒါန်း

"လက်ဦးဆရာ မည်ထိုက်စွာ ပုဗ္ဗာစရိယ မိန့်ဘ" လို့ ကျွန်တော်တို့ဆီမှာ စာဆိုရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်လည်း မိဘတစ်ယောက်အနေနဲ့ ကိုယ့်သားသမီးတွေကို ဘယ်လိုမှန်မှန်ကန်ကန် ပြုစုပျိုးထောင်ရမလဲဆိုတာ အမြဲလိုလို တွေးတောစဉ်းစားမိပါတယ်။ ခေတ်စနစ်တွေ ပြောင်းလဲလာတာနဲ့အမျှ ကျွန်တော်တို့ ဖြတ်သန်းလာရတဲ့ ဘဝနယ်ပယ်နဲ့ အခု သားသမီးတွေ လက်ရှိ ဖြတ်သန်းနေရတဲ့ ခရီးလမ်းဟာ တော်တော်လေး ကင်းကွာနေတာကို ခံစားမိပါတယ်။ အရင်တုန်းက ကိုယ်တွေ ကြီးပြင်းခဲ့ရတဲ့ ပုံစံအတိုင်း ပုံတူကူးချပြီး ဆုံးမလို့ မရနိုင်တော့တဲ့ အနေအထားမျိုးပါ။

အဲဒီလို စဉ်းစားနေမိတဲ့ အခိုက်မှာပဲ CWLC အဖွဲ့ကနေ ၂၀၀၉ ခုနှစ်မှာ ထုတ်ဝေခဲ့တဲ့ "Be the Best Parent You Can Be" (အကောင်းဆုံး မိဘတစ်ယောက် ဖြစ်လာစေဖို့) ဆိုတဲ့ လက်ကမ်းစာစောင်လေးကို ဖတ်မိသွားပါတယ်။ ဒီစာစောင်လေးထဲမှာ ပါဝင်တဲ့ အပြုသဘောဆောင်တဲ့ ဆုံးမပုံပြင်ခြင်း နည်းလမ်းတွေက မိဘတိုင်းအတွက် လက်တွေ့အသုံးကျလှတာကြောင့်၊ တခြားသော မိဘတွေကိုလည်း မျှဝေချင်စိတ် ပေါ်လာပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီစာစောင်လေးထဲက အနှစ်သာရတွေကို မှီငြမ်းပြီး ကျွန်တော်တို့ မြန်မာမိသားစုတွေနဲ့ ကိုက်ညီမယ့် စာတမ်းငယ်လေးအဖြစ် စကားပြောဟန်နဲ့ ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါတယ်။

"ကျမက အရာရာ ပြီးပြည့်စုံတဲ့ မိဘတစ်ယောက်တော့ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ကလေးတွေအတွက် အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် အမြဲကြိုးစားနေတဲ့အတွက် ကောင်းမွန်တဲ့ မိဘတစ်ယောက်လို့တော့ ယုံကြည်ပါတယ်။"

ဂျနီဖါ (ကလေးသုံးဦး၏မိခင်)

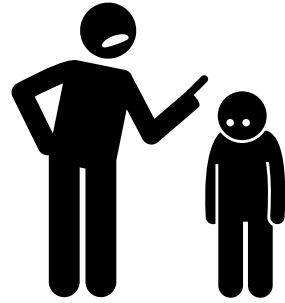
ကျွန်တော်တို့က သူတို့ရဲ့ ပထမဆုံးဆရာဖြစ်သလို အရေးအပါဆုံး လမ်းပြကြယ်တွေပါ

ကျွန်တော်တို့တွေက ကျွန်တော်တို့ သားသမီးတွေရဲ့အမြင်နဲ့ လက်တွေ့ဘဝမှာ သူတို့အတွက် အရေးအပါဆုံးဖြစ်ပြီး အတုယူစရာ စံပြပုဂ္ဂိုလ်တွေပါ။ ကျွန်တော်တို့ မိဘတွေအတွက် အခက်အခဲဆုံးတစ်ခုကို ပြပါဆိုရင် သူတို့ကို အုပ်ထိန်းရတဲ့ ခရီးလမ်းမှာ သူတို့ရဲ့အပြုအမူတွေကို ဘယ်လို မှန်ကန်အောင် ပဲ့ပြင် ထိန်းကျောင်းရမလဲဆိုတာပါ။

ဥပမာ - ကိုယ့်ကလေး ဒေါသတကြီး ဂျီကျ ငိုယိုနေတဲ့ အချိန်မျိုးကို စဉ်းစားကြည့်ပါ။ အဲဒီအချိန်မှာ သူတို့လေးတွေက ကျွန်တော်တို့ မိဘတွေ ဘယ်လောက် ပင်ပန်းနေလဲ၊ အိမ်ထောင်ရေး၊ ငွေရေးကြေးရေး အဆင်ပြေလား၊ မပြေဘူးလား ဆိုတာတွေကို နားလည်နိုင်စွမ်း မရှိသေးပါဘူး။ သူတို့သိတာ တစ်ခုတည်းက သူတို့ ဂျီကျတဲ့အခါ ကျွန်တော်တို့က ဘယ်လို တုံ့ပြန်ဖြေရှင်းသလဲ၊ ပြီးရင် ဘာတွေ ဆက်ဖြစ်လာမလဲ ဆိုတာကိုပါပဲ။



DISCIPLINE



ဆုံးမခြင်း (Discipline) နှင့် ပြစ်ဒဏ်ပေးခြင်း (Punishment) ကို ကွဲပြားစွာ နားလည်ခြင်း

"ဆုံးမတယ်" ဆိုတဲ့ စကားလုံးကို ကြားလိုက်တာနဲ့ ကျွန်တော်တို့ တော်တော်များများက ရိုက်နှက်တာ၊ အပြစ်ပေးတာလို့ ပြေးမြင်တတ်ကြပါတယ်။ တကယ်တော့ ဆုံးမပဲ့ပြင်ခြင်းဆိုတာ ပြစ်ဒဏ်ပေးခြင်း မဟုတ်ပါဘူး ။ ဆုံးမခြင်းက သူတို့ကို ဘဝအတွက် သင်ခန်းစာတွေ သင်ပေးပြီး ၊ ပြစ်ဒဏ်ပေးခြင်းကတော့ နာကျင်မှုကိုသာ ကျန်ရစ်စေပါတယ် ။ အကြမ်းဖက်မှုကင်းတဲ့ ဆုံးမခြင်းဆိုတာ သူတို့ကို ရိုက်နှက်တာ၊ ကိုယ်ထိလက်ရောက် ကျူးလွန်တာ၊ အော်ဟစ်တာ၊ စကားလုံးကြမ်းကြမ်းတွေ သုံးပြီး နှိမ်ချတာတွေ လုံးဝ မပါဝင်ပါဘူး ။ အဲဒီအစား ကလေးအတွက် ရှင်းလင်းတဲ့ စည်းကမ်းတွေ သတ်မှတ်ပေးတာ၊ သူတို့ပြောတာကို သေချာနားထောင်ပေးတာ၊ ပြဿနာတွေကို အတူတကွ ဖြေရှင်းပေးတာနဲ့ ကျွန်တော်တို့ မိဘတွေကိုယ်တိုင်က စံပြ နေထိုင်ပြတာတွေကို ဆိုလိုတာ ဖြစ်ပါတယ် ။





ရိုက်နှက်ခြင်းက အာကြောင့် အလုပ်မဖြစ်တာလဲ

ကျွန်တော်တို့ မိဘတချို့က ကလေးကို မရိုက်ရင်၊ ပြင်းပြင်းထန်ထန် အပြစ်မပေးရင် ကလေးက ပိုဆိုးလာမလား၊ ဒါမှမဟုတ် ကလေးကို ဆုံးမရာ မရောက်ဘူးလား ဆိုပြီး စိုးရိမ်တတ်ကြပါတယ် ။

တကယ်တော့ လေ့လာမှုတွေအရ ရိုက်နှက်ဆုံးမခံရတဲ့ ကလေးတွေက ပြဿနာပိုရှာတတ်ကြပါတယ် ။

ကလေးတွေဟာ ကျွန်တော်တို့ မိဘတွေ၊ ဆရာတွေနဲ့ လူကြီးတွေ ဘယ်လို ပြုမူနေထိုင်သလဲ ဆိုတာကို ကြည့်ပြီး အတုယူ သင်ယူကြတာပါ ။

ကလေးကို ရိုက်နှက်ဆုံးမတဲ့အခါ၊ သူတို့ခေါင်းထဲမှာ "တခြားသူတွေကိုလည်း ဒီလို ရိုက်နှက်လို့ ရတာပဲ" ဆိုတဲ့ မှားယွင်းတဲ့ အသိဝင်သွားတတ်ပါတယ် ။

ဒါ့အပြင် ဒေါသထွက်လာရင် ဒါမှမဟုတ် စိတ်ပျက်အားငယ်လာရင် အကြမ်းဖက် တုံ့နည်းနဲ့ပဲ တုံ့ပြန်ဖြေရှင်းရမယ်လို့လည်း သူတို့လေးတွေ သင်ယူသွားတတ်ကြပါတယ် ။





အပြုသဘောဆောင်တဲ့ ရလဒ်များ

ရိုက်နှက် အော်ဟစ်ခြင်းကင်းတဲ့ ဝန်းကျင်မှာ ကြီးပြင်းလာရတဲ့ ကလေးတွေဟာ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး ပိုကောင်းကြသလို၊ သူငယ်ချင်းဖွဲ့ရ လွယ်ကူပြီး၊ ရန်လိုမှု ကင်းတတ်ကြပါတယ် ။

ကျောင်းစာမှာလည်း ပိုမို ထူးချွန်အောင်မြင်ဖို့ ရာခိုင်နှုန်း ပိုများပါတယ် ။
ကလေးတွေ လိမ္မာရေးခြားရှိဖို့ဆိုတာ အကြမ်းဖက်နည်းလမ်းတွေ သုံးမှ ရတာမျိုး မဟုတ်ပါဘူး ။



ကျွန်တော်တို့ ကိုယ်တိုင်ရဲ့ ဒေါသကို စီမံခန့်ခွဲခြင်း

ကလေးကို မဆိုးမခင် ကျွန်တော်တို့ ကိုယ်တိုင်ရဲ့ ဒေါသကို အရင်ထိန်းချုပ်နိုင်ဖို့ အရမ်း အရေးကြီးပါတယ်။

အခက်အခဲတွေကို အကြမ်းဖက်မှုကင်းကင်းနဲ့ ဘယ်လို ဖြေရှင်းရမလဲဆိုတာ ကလေးတွေကို သင်ပေးဖို့က မိဘတွေရဲ့ တာဝန်ပါ ။

ကိုယ်တိုင် ဒေါသထွက်နေချိန်မှာ ကလေးကို ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ပြောပြခွင့်ရှိပါတယ်။

ဥပမာ - ပြတင်းပေါက်မှန်ကို ခွဲလိုက်တဲ့ ၁၀ နှစ်အရွယ် ကိုယ့်ကလေးကို "အခု မေမေ/ဖေဖေ အရမ်း စိတ်တိုနေလို့ ဒီအကြောင်းကို ဆက်မပြောချင်သေးဘူး၊ နောက် ၁၀ မိနစ်လောက်နေမှ စိတ်အေးအေးထားပြီး ပြဿနာကို ဘယ်လိုဖြေရှင်းမလဲ တူတူစဉ်းစားကြမယ်" လို့ ပြောလိုက်တာမျိုးဟာ အကောင်းဆုံး နည်းလမ်းတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။

ဒေါသထွက်တာဟာ သဘာဝပါ ။ အရေးကြီးတာက ဒေါသထွက်နေချိန်မှာ မဆိုးဖြစ်ဘဲ၊ စိတ်တည်ငြိမ်သွားတဲ့ အချိန်ကျမှသာ မှန်ကန်တဲ့ အဖြေကို ရှာဖွေဖို့ ပဲ ဖြစ်ပါတယ် ။





**ကျွန်တော်တို့၊ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကလေးများ နှင့်
မိဘအုပ်ထိန်းမှု**

မိဘတစ်ယောက်ရဲ့ တာဝန်ဝတ္တရားတွေကို စဉ်းစားတဲ့အခါ ကျွန်တော်တို့ ကိုယ်တိုင် ပြန်မေးသင့်တဲ့ အရေးကြီးဆုံး မေးခွန်းတွေ ရှိပါတယ်။ "ငါက ဘယ်လို မိဘမျိုး ဖြစ်ချင်တာလဲ"၊ "ကလေးတွေ ကြီးလာတဲ့အခါ ငါ့ကို ဘယ်လို မိဘမျိုး အဖြစ် မှတ်မိနေစေချင်တာလဲ" ဆိုတာပါပဲ။ တစ်ခါတလေ ကျွန်တော်တို့တွေ နေ့စဉ်ကြုံတွေ့ရတဲ့ ပြဿနာလေးတွေအပေါ် လိုတာထက်ပိုပြီး ပြင်းပြင်းထန်ထန် တုံ့ပြန်မိတတ်ကြပါတယ်။ အဲဒီလိုအချိန်မျိုးမှာ ခဏလောက် အချိန်ယူပြီး "ဒီ ကိစ္စက နောက်တစ်နှစ်နေရင်ကော အရေးပါနေဦးမှာလား" လို့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြန်မေးကြည့်ပါ။





ကလေးတစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက် မတူညီတဲ့ ထူးခြားချက်တွေကို နားလည်ပေးဖို့လည်း လိုအပ်ပါတယ်။ ဒါမှသာ သူတို့ရဲ့ အပြုအမူတွေကို ပုံပြီး ထိထိရောက်ရောက် ကိုင်တွယ်နိုင်မှာပါ။

ဥပမာ - (၂) နှစ်အရွယ် ကလေးတွေဟာ တခြားကလေးတွေနဲ့ ခဏတဖြုတ်ပဲ ဆော့ကစားတတ်ပြီး "ဟင့်အင်း / မလုပ်ဘူး" လို့ ငြင်းဆန်တတ်သလို၊ သူတို့ကိုယ်သူတို့ ဆရာကြီးလုပ်ချင်ကြပါတယ်။

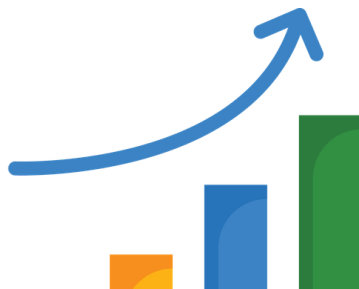
ဒါဟာ သူတို့ ကြီးထွားသင်ယူနေတဲ့ ဖြစ်စဉ်တစ်ခုပါပဲ။

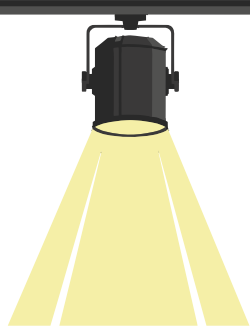
ဒေါသထွက်နေတဲ့ (၂) နှစ်အရွယ် ကလေးတစ်ယောက်ဟာ လွယ်လွယ်ကူကူပဲ ဂျီကျ ငိုယိုတတ်ပါတယ်။

ဒီအရွယ်မှာ ကိုယ့်ပစ္စည်းကို သူများကို ဝေမျှသုံးစွဲရမယ် ဆိုတာကို သူတို့ နားမလည်နိုင်သေးပါဘူး။

(၃) နှစ်၊ (၄) နှစ်အရွယ် ရောက်လာမှသာ တခြားကလေးတွေနဲ့ စတင်ကစားရင်း အရာဝတ္ထုတွေကို မျှဝေသုံးစွဲရမယ် ဆိုတာကို တဖြည်းဖြည်း နားလည်လာကြတာပါ။

အသက်ကြီးလာတဲ့ ကလေးတွေကတော့ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းတွေ လိုအပ်နေဆဲ ဖြစ်ပေမယ့် မိသားစု စည်းမျဉ်းတွေ သတ်မှတ်တဲ့အခါ သူတို့ရဲ့ သဘောထားတွေကိုလည်း ပါဝင်ခွင့်ပြုဖို့ လိုအပ်လာပါတယ်။ တစ်ခုမှတ်ထားရမှာက ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကလေးဟာ ကျွန်တော်တို့ကို ဒုက္ခပေးချင်လို့ တမင်သက်သက် ဆိုးသွမ်းနေတာ မဟုတ်ဘူး ဆိုတာပါပဲ။





ဆုံးမပဲ့ပြင်တဲ့အခါ တည့်သွင်းစဉ်းစားသင့်တဲ့ အချက်များ

တစ်သမတ်တည်းဖြစ်မှု (Consistency) က အရမ်း အရေးကြီးပါတယ်။
 ကလေးရဲ့ အပြုအမူတစ်ခုအပေါ် ကျွန်တော်တို့က အမြဲတမ်း ပုံစံတစ်မျိုးတည်းပဲ
 တုံ့ပြန်ဖို့ ကြိုးစားပါ။
 ဒါမှသာ သူတို့အနေနဲ့ ဘာဆက်ဖြစ်မလဲ ဆိုတာကို ကြိုတင်သိရှိနိုင်မှာပါ။ ခိုင်မာ
 ပြတ်သားဖို့ လိုသလို၊ တရားမျှတဖို့လည်း လိုပါတယ်။

တစ်ခါတလေ ကလေးတွေ ဆိုးသွမ်းတဲ့အခါ မျက်စိရှေ့က အပြုအမူတစ်ခုတည်း
 ကို မကြည့်ဘဲ နောက်ကွယ်က အကြောင်းရင်းတွေကိုပါ ရှာဖွေကြည့်ပါ။
 အိမ်မှာ ညီလေး/ညီမလေး အသစ် ရောက်လာလို့လား။
 လူစိမ်းတွေ ရောက်နေလို့လား။
 သူတို့လေးတွေ အိပ်ရေးဝရဲ့လား။
 အာဟာရပြည့်ဝတဲ့ အစားအစာတွေ စားရရဲ့လား စတာတွေကို သတိပြုမိဖို့ လိုပါ
 တယ်။

ကလေးတွေရဲ့ ကောင်းတဲ့ အပြုအမူတွေကိုလည်း အသိအမှတ်ပြုပေးပါ။
 တစ်ခါတလေ ကလေးတွေက ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အာရုံစိုက်မှုကို လိုချင်လို့ တမင်
 အပြစ်လုပ်ပြတတ်ကြပါတယ်။
 သူတို့ ကောင်းမွန်တဲ့ အပြုအမူလေးတွေ လုပ်တဲ့အခါတိုင်း ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့
 ဘယ်လောက် ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်ကြောင်း ပြောပြပေးဖို့ မမေ့ပါနဲ့။
 မိဘတစ်ယောက်အနေနဲ့ ကိုယ်တိုင် အောင်မြင်စွာ ဖြေရှင်းနိုင်ခဲ့တဲ့ အချိန်လေးတွေ
 ကိုလည်း ပြန်သတိရပါ။
 ဒါတွေက ကျွန်တော်တို့ကို ရှေ့ဆက်ဖို့ ခွန်အားတွေ ဖြစ်စေပါတယ်။



ထိရောက်သော မိဘအုပ်ထိန်းမှု အတွက် "R" သုံးလုံး (3 Rs)

အကြမ်းဖက်မှုကင်းတဲ့ ဆုံးမပွဲပြင်ခြင်းကို
ကျင့်သုံးရာမှာ "R" သုံးလုံးကို အသုံးပြုတာက
ပိုပြီး လွယ်ကူထိရောက်စေပါတယ်။



၁။ လေးစားမှု (Respect)

လေးစားမှုဆိုတာ ကျွန်တော်တို့ အချင်းချင်းနဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဘယ်လို ဆက်ဆံသလဲ ဆိုတာကို ပြသတာပါ။ "လေးစားမှု" ဆိုတဲ့ စကားလုံးကို လူကြီးက ကလေးအပေါ်၊ ကလေးက လူကြီးအပေါ် အပြန်အလှန် ကောင်းမွန်စွာ ဆက်ဆံခြင်းလို့ ဆိုလိုတာပါ။ ကလေးတွေကို ရိုက်နှက်ဆုံးမတာက သူတို့ကို နာကျင်စေရုံသာရှိပြီး၊ နောက်တစ်ခါ အနာမခံချင်လို့ အပြုအမူကို ခဏ ပြောင်းသွားတာမျိုးပဲ ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ တချို့ဆိုရင် အပြစ်ပေးမခံရအောင် ပိုပြီး ကောက်ကျစ်စဉ်းလဲလာတတ်ကြပါတယ်။

ကလေးတွေကို လေးစားမှုပေးရာမှာ သူတို့ရဲ့ အသက်အရွယ်နဲ့ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်မယ့် မျှော်လင့်ချက်မျိုး ထားရှိဖို့လည်း ပါဝင်ပါတယ်။ ကလေးတွေကို လေးစားမှုအပြည့်နဲ့ ဆုံးမတဲ့အခါ သူတို့ဟာ ဘာလုပ်ရမယ် ဆိုတာကိုသာမက၊ ဘာကြောင့် လုပ်ရတယ် ဆိုတာကိုပါ နားလည်လာပါလိမ့်မယ်။ ကျွန်တော်တို့က ကလေးတွေကို လေးစားမှုပေးတဲ့အခါ သူတို့ကလည်း တခြားသူတွေနဲ့ ကျွန်တော်တို့ကို ပြန်လည် လေးစားလာပါလိမ့်မယ်။





၂။ တုံ့ပြန်ဆက်သွယ်ခြင်း (Response)

ဒါကတော့ ကျွန်တော်တို့ ဘယ်လို ဆက်သွယ်ပြောဆိုသလဲ ဆိုတာပါပဲ။ ကျွန်တော်တို့က ကလေးတွေကို ပြောဆိုဆက်သွယ်ရသလို၊ သူတို့ပြောတာကိုလည်း နားထောင်ပေးဖို့ လိုပါတယ်။ မိသားစု စည်းမျဉ်းတွေကို ကလေးတွေ နားလည်နိုင်မယ့် စကားလုံးတွေ သုံးပြီး သေချာ ရှင်းပြဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ ကလေးတွေက အာရုံစူးစိုက်နိုင်စွမ်း တိုတောင်းတဲ့အတွက် စကားပြောတဲ့အခါ ဝါကျတိုတို၊ စကားလုံး ရှင်းရှင်းလင်းလင်းနဲ့ တိုတိုတုတ်တုတ် ပြောပါ။

ကလေးတွေနဲ့ စကားပြောတဲ့အခါ သူတို့နဲ့ မျက်လုံးချင်းဆုံတဲ့ အနေအထားမျိုးဖြစ်အောင် ထိုင်ချပြီးမှ ပြောပါ။ ကလေးက အပေါ်ကို မော့ကြည့်ပြီး စကားပြောနေရရင် ကျွန်တော်တို့ပြောတာကို သူတို့ အာရုံစိုက်ဖို့ ခက်ခဲပါတယ်။ ပြောဆိုခြင်းထက် ပိုအရေးကြီးတာက "နားထောင်ပေးခြင်း" ပါ။ ကလေး စကားပြောနေချိန်မှာ ဖြတ်မပြောဘဲ ဆုံးအောင် နားထောင်ပေးပါ။ သူတို့နဲ့ အတူတူ စာဖတ်တာ၊ အိမ်မှုကိစ္စလေးတွေ ကူညီခိုင်းတာ၊ ကစားပွဲလေးတွေ အတူတူ ကစားတာမျိုးတွေ လုပ်ပေးခြင်းအားဖြင့် ကျွန်တော်တို့နဲ့ ကလေးကြားက သံယောဇဉ်ကို ပိုမို ခိုင်မာလာစေပါတယ်။



၃။ တာဝန်ယူမှု (Responsibility)

တာဝန်ယူမှုဆိုတာ ကိုယ့်ရဲ့ လုပ်ရပ်တွေအပေါ် ကိုယ်တိုင် တာဝန်ခံတာကို ဆိုလိုပါတယ်။ ကလေးတွေကို သူတို့ရဲ့ အပြုအမူတွေ၊ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေအတွက် တာဝန်ယူတတ်အောင် သင်ပေးရပါမယ်။

စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်ရင် ဘာကြောင့် လက်မခံနိုင်ဘူးလဲ ဆိုတာကို ရှင်းပြခြင်းဟာ သူတို့ကို တာဝန်ယူတတ်အောင် သင်ပေးနေတာပါပဲ။

ကလေးတွေကို ဆုံးမပဲ့ပြင်ဖို့ဆိုတာ အချိန်ယူ စဉ်းစားကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုတွေ လိုအပ်ပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ မှန်ကန်တဲ့ နည်းလမ်းကို သိသွားတဲ့အခါ ကျွန်တော်တို့ရော ကလေးအတွက်ပါ ပိုပြီး လွယ်ကူသွားပါလိမ့်မယ်။

မိဘတွေမှာ ကလေးတွေကို ဘယ်လို ပျိုးထောင်ရမလဲဆိုတာ လေ့လာသင်ယူဖို့ တာဝန်ရှိသလို၊ အခက်အခဲရှိလာရင် အကူအညီတောင်းဖို့လည်း ဝန်ခံလေးသင့်ပါဘူး။





အကူအညီတောင်းဖို့ ဝန်မလေးပါနဲ့

မိဘအုပ်ထိန်းမှုနဲ့ ပတ်သက်ပြီး လေ့လာစရာတွေ အများကြီး ရှိသလို၊ ဒါဟာ တကယ်ကို ပီတိဖြစ်စရာကောင်းတဲ့ တာဝန်တစ်ခုပါ။

ဒီခရီးလမ်းကို ကျွန်တော်တို့ တစ်ယောက်တည်း ဖြတ်သန်းနေစရာ မလိုပါဘူး။ ယုံကြည်ရတဲ့ သူတွေနဲ့ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

ဆုံးမပဲ့ပြင်ခြင်းဆိုတာ အချိန်နဲ့ သည်းခံနိုင်စွမ်း အများကြီး လိုအပ်တယ်ဆိုတာကို အမြဲ သတိရပေးပါ။

မေးခွန်းတွေ မေးဖို့ ဝန်မလေးပါနဲ့၊ လူတိုင်းမှာ မသိနားမလည်တဲ့ အမေးပုစ္ဆာတွေ ရှိ တတ်ကြစမြဲပါ။

